

Programme officiel du Galop 7

Vous devez disposer d'un niveau de pratique vous permettant de présenter votre cheval ou votre poney dans un équilibre stable et une amplitude adaptée, sur une reprise de dressage, un parcours de saut d'obstacle, un parcours de cross.

Equitation :

Dressage :

Stabiliser son équilibre assis, lors des transitions (dans l'allure et d'une allure à une autre)
Contrôler la cadence de chaque allure
Galoper à faux (contre galop)
Faire varier les amplitudes du trot et du galop
Enchaîner des courbes larges et inverses, au galop, en conservant le même pied
Déplacer sa monture, latéralement, du côté convexe au pas et au trot

Saut d'obstacle :

Stabiliser son équilibre en enchaînant des sauts
Adapter son équilibre lors d'un enchaînement de sauts
Adapter l'amplitude des foulées à l'enchaînement des sauts
Conduire sur un tracé précis et choisi pour enchaîner les autres

Cross :

Stabiliser son équilibre, sur les étriers, lors d'un enchaînement de sauts en terrain varié
Adapter son équilibre, sur les étriers, aux profils des obstacles et/ou aux éventuelles déclivités du terrain
Adapter la vitesse en fonction des difficultés du parcours
Conduire sur un tracé précis et choisi en enchaînant des sauts en terrain varié
Travail à pied
Travailler à la longe un cheval ou un poney enrêné

Soins :

Les soins sont complémentaires des galops 5 et 6
Les aplombs
Les différents équilibres
L'hygiène et la santé
Le galop à faux (contre-galop)
La rectitude
La cession à la jambe
Les enrênements
Rôle et effet de la bride
Les différents profils et trajectoires des obstacles mobiles