

## **Programme Officiel GALOP 5**

***Vous devez être capable de présenter un cheval ou un poney stable dans ses allures et dans son attitude, sur les tests d'équitation pratique du Galop 5.***

### **Equitation :**

#### **Dressage :**

Rechercher son équilibre assis lors des changements d'allures  
Maintenir une vitesse régulière dans chaque allure  
Varier l'amplitude au pas  
Prendre le galop au pas en un point précis  
Enchaîner et inverser des courbes serrées, au pas et au trot  
Déplacer sa monture latéralement, au pas

#### **Saut d'obstacle :**

Rechercher son équilibre sur les étriers lors de sauts rapprochés en ligne droite  
Maintenir une vitesse régulière, au galop, en enchaînant des sauts  
Conduire, au galop, en enchaînant des sauts

#### **Cross :**

Stabiliser son équilibre, au trot enlevé, en terrain varié  
Maintenir une vitesse régulière, au galop, en enchaînant des sauts  
Conduire, au galop, en enchaînant des sauts

### **Soins :**

Poser des bandes de repos  
Poser et enlever des crampons

### **Connaissances**

Généralités sur le squelette et les muscles