

## Programme Officiel GALOP 4

***Le cavalier possédant une bonne connaissance : de l'entretien, des besoins, de la locomotion et du comportement de sa monture, doit être autonome aux trois allures, en terrain varié, et dans l'enchaînement de sauts.***

### **Equitation :**

#### **Au pas :**

- Contrôler la vitesse
- Déplacer les hanches
- Inverser et enchaîner des courbes serrées

#### **Au trot :**

- Rechercher son équilibre assis
- Rechercher son équilibre au trot enlevé lors des variations de vitesse et des changements de direction
- Contrôler la vitesse
- Conduire sur des courbes larges

#### **Au Galop :**

- Stabiliser son équilibre sur les étriers
- Galoper assis en rythme
- Partir au galop du pas sur le bon pied
- Contrôler la vitesse
- Conduire sur des courbes larges

#### **Saut :**

- Rechercher son équilibre sur les étriers en enchaînant des sauts isolés
- Contrôler l'allure et la vitesse en enchaînant des sauts isolés
- Conduire en enchaînant des sauts isolés

#### **Terrain varié :**

- Rechercher son équilibre sur les étriers en terrain varié
- Contrôler l'allure et la vitesse en terrain varié
- Conduire en terrain varié

### **Soins :**

#### **Les soins ci-dessous sont complémentaires de ceux des Galops 1,2 et 3**

Poser des protections de travail (guêtres, protège-boulet, cloches, bandes de polo)  
Poser des protections de transport

### **Connaissances :**

#### **Les connaissances ci-dessous sont complémentaires de celles des Galops 1,2 et 3**

Notions sur l'alimentation  
Notion des soins quotidiens  
Comportement de sa monture à l'écurie, au travail et à l'extérieur  
Règles de sécurité en aire de travail et à l'extérieur  
Accord des aides  
Mécanismes du galop à gauche et du galop à droite