

## **Programme Officiel GALOP 3**

***Après avoir vérifié le bon état général de sa monture et lui avoir ajusté le harnachement, être capable de diriger sa monture aux trois allures, sur des sauts isolés ou en terrain varié.***

### **Equitation :**

#### **Au pas :**

- Evoluer seul
- Partir et revenir au pas en un point précis

#### **Au trot**

- Trotter enlevé sur le diagonal désiré
- Stabiliser son équilibre sur les étriers
- Evoluer seul
- Partir et revenir au trot en un point précis
- Conduire sur des courbes serrées

#### **Au galop :**

- Rechercher son équilibre assis
- Evoluer seul
- Partir au galop en un point précis et sur le bon pied

#### **Saut et/ou terrain varié**

- Rechercher son équilibre sur les étriers sur les sauts isolés et/ou en terrain varié
- Contrôler l'allure à l'abord et à la réception de sauts isolés et/ou en terrain varié
- Conduire à l'abord et à la réception de sauts isolés et/ou en terrain varié

### **Soins :**

Inspection des membres et soins élémentaires avant et après le travail  
Entretenir une litière  
Ajuster le harnachement

### **Connaissances :**

Pourquoi changer de bipède diagonal au trot enlevé ?  
Notions du rôle de la ferrure  
Description de la tête et des membres (extérieurs)  
Notions sur les allures (vitesses, mécanismes)  
Les aides du tourner : deux rênes dans une main, une rêne dans chaque main