

Programme Officiel GALOP 1

Après avoir pansé et amené sa monture en main sur le terrain, être capable de se déplacer au pas et au trot.

Equitation :

Au pas :

- Rechercher son équilibre assis
- S'arrêter
- Partir au pas
- Entretenir le pas
- Conduire sur des courbes larges

Au trot :

- Découvrir son équilibre
- Partir au trot
- Entretenir le trot
- Revenir au pas

Au galop :

- Découvrir son équilibre

Soins :

Aborder, mettre un licol, attacher
Effectuer un pansage élémentaire
Amener sa monture en filet en main sur le terrain
Débrider, desseller

Connaissances :

Les parties principales de l'extérieur de sa monture
Les robes
Notions des différentes activités équestres
Règles élémentaires de sécurité
Le matériel du pansage élémentaire.